

แนวทางการบริหารจัดการเวลาเรียน

“ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้”



สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน



การสนับสนุนการดำเนินงาน



ทำไมต้อง?

บริหารจัดการเวลาเรียน
“ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้”





การสนับสนุนการดำเนินงาน



ผลการประเมินคุณภาพไม่ดี...

ทั้งๆที่เรียน 8 ชม.ต่อวัน





การสนับสนุนการดำเนินงาน



เด็กคิดไม่เป็น วิเคราะห์ไม่ได้...
ขาดทักษะชีวิต...



อัดแน่นวิชาการ
มากกว่า
ให้เรียนรู้ด้วยตัวเอง



การสนับสนุนการดำเนินงาน



เด็ก...การบ้านมากมาย...

คณิตศาสตร์...

อังกฤษ...

ภาษาไทย...

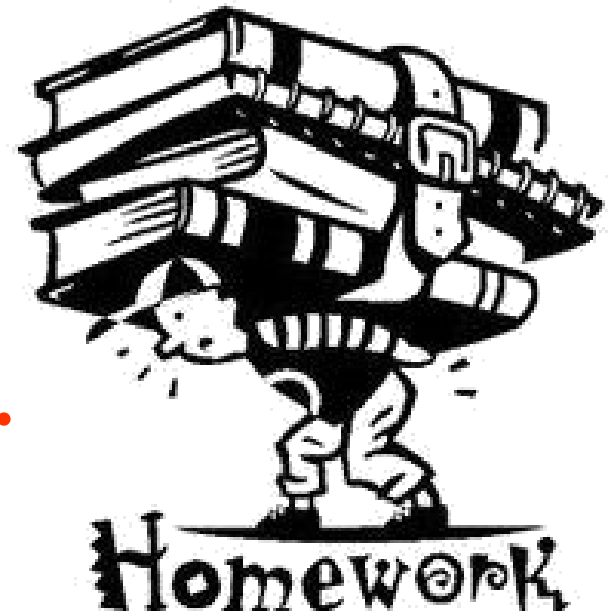
วิทยาศาสตร์...

สังคมศึกษา...

ศิลปะ...

งานอาชีพ...

สุขศึกษา...



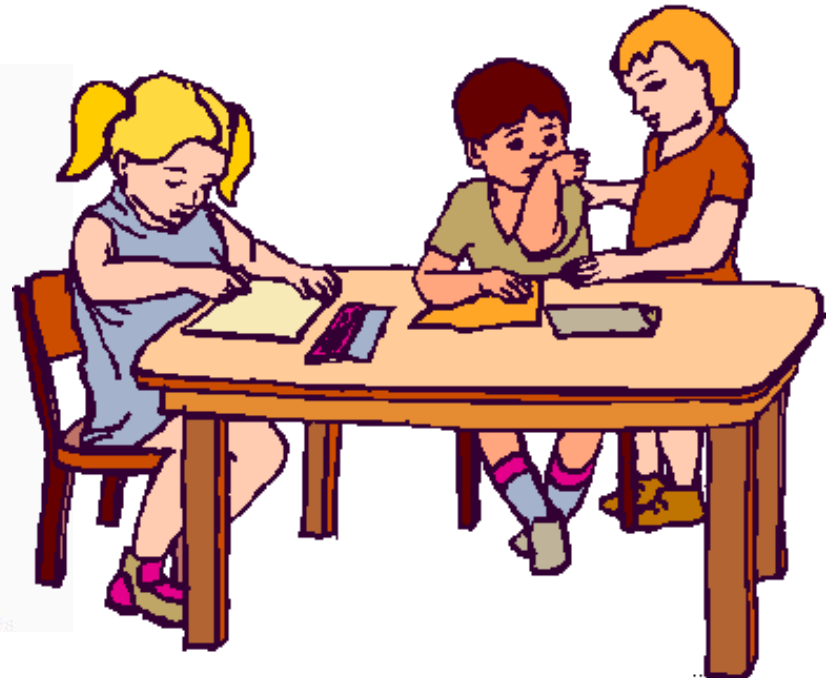


การสนับสนุนการดำเนินงาน



เด็กเครียด!!

เรียนพิเศษมากมาย...





การสนับสนุนการดำเนินงาน



ครู...ภาระงานมากมาย...

งานสอน...

งานดูแลนักเรียน...

งานธุรการ... งานร่วมมือกับชุมชน...

งานเข้ารับการอบรม...

เลื่อนวิทยฐานะ...

รับการประเมินจากหน่วยงานภายนอก...





การสนับสนุนการดำเนินงาน



ทำอย่างไร!!

- ปรับโครงสร้างเวลาเรียน โดยยึดเวลาเรียนรวมตามหลักสูตร “2551”
- เกณฑ์การจบของนักเรียนแบบเดิม
- หลักสูตรไม่เปลี่ยน ปรับวิธีสอนของครู เปลี่ยนวิธีการเรียนรู้ของนักเรียน
- เวลาที่เหลือ เน้นการปฏิบัติ และกิจกรรมที่มุ่งเสริมพัฒนาด้านร่างกาย อารมณ์สังคมตามวัย
- ไม่เพิ่มภาระให้กับครูและนักเรียน
- ไม่เก็บค่าใช้จ่ายเพิ่มจากผู้ปกครอง



“โครงสร้างเวลาเรียน”



“ใหม่”

ประจําปี *ไม่เกิน* 1,000 ชม./ปี

ม.ต้น *ไม่เกิน* 1,200 ชม./ปี

พ.ศ. 2555

ประจําปี *ไม่น้อยกว่า* 1,000 ชม./ปี

ม.ต้น *ไม่น้อยกว่า* 1,200 ชม./ปี

พ.ศ. 2544

ประจําปี 800 - 1,000 ชม./ปี

ม.ต้น 1,000 - 1,200 ชม./ปี

พ.ศ. 2551

ประจําปี *ไม่เกิน* 1,000 ชม./ปี

ม.ต้น *ไม่เกิน* 1,200 ชม./ปี



“โครงสร้างเวลาเรียน”



ระดับประถมศึกษา

ปัจจุบัน

ใหม่

08:30

พักกลางวัน

16:30

“ไม่น้อยกว่า” 1,000 ชม./ปี
เรียนประมาณ 1,400 ชม./ปี
หรือ 7 ชม./วัน

- เรียนในห้องเรียน
- เป็นส่วนใหญ่
- เน้นท่องจำ
- วิชาเพิ่มเติมที่โรงเรียนจัด

เพิ่มเข้ามา
400 ชม./ปี

“ไม่เกิน” 1,000 ชม./ปี
หรือเรียนประมาณ 5 ชม./วัน
พื้นฐาน + เพิ่มเติม+กิจกรรม
พัฒนาผู้เรียน

- เน้นการปฏิบัติจริง
- กิจกรรมที่มุ่งส่งเสริมพัฒนาด้านร่างกาย อารมณ์สังคมตามวัย

08:30

พักกลางวัน

14:30

16:30



“โครงสร้างเวลาเรียน”



ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น

ปัจจุบัน

ใหม่

08:30

พักกลางวัน

16:30

“ไม่น้อยกว่า” 1,200 ชม./ปี
เรียนประมาณ 1,400 ชม./ปี
หรือ 7 ชม./วัน

- เรียนในห้องเรียน
- เป็นส่วนใหญ่
- เน้นท่องจำ
- วิชาเพิ่มเติมที่โรงเรียนจัด

เพิ่มเข้ามา
200 ชม./ปี

“ไม่เกิน” 1,200 ชม./ปี
หรือเรียนประมาณ 6 ชม./วัน
พื้นฐาน+เพิ่มเติม+กิจกรรม
พัฒนาผู้เรียน

- เน้นการปฏิบัติจริง
- กิจกรรมที่มุ่งส่งเสริมพัฒนาด้านร่างกาย อารมณ์สังคมตามวัย

08:30

พักกลางวัน

15:30

16:30

ชั้น ป.1 - 3

แนวทางการปรับลดเวลาเรียน

ยืดหยุ่นตามสภาพโรงเรียน

กลุ่มสาระการเรียนรู้ / รายวิชา / กิจกรรม	เวลาเรียนต่อปี ชั้น ป.๑ - ๓	
	ปัจจุบัน	ใหม่
●กลุ่มสาระการเรียนรู้		
ภาษาไทย	๒๐๐	๑๖๐ - ๒๔๐
คณิตศาสตร์	๒๐๐	๑๖๐ - ๒๔๐
วิทยาศาสตร์	๘๐	๘๐ - ๑๒๐
ภาษาต่างประเทศ (ภาษาอังกฤษ)	๔๐	๔๐ - ๘๐
สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม	๑๒๐	๑๒๐ - ๑๖๐
- ประวัติศาสตร์	๔๐	
- ศาสนา ศีลธรรม จริยธรรม		
- หน้าที่พลเมือง วัฒนธรรม และ		หน้าที่พลเมือง
การดำเนินชีวิตในสังคม	๘๐	
- เศรษฐศาสตร์		
- ภูมิศาสตร์		
สุขศึกษาและพลศึกษา	๘๐	๔๐ - ๑๒๐
ศิลปะ	๘๐	๔๐ - ๑๒๐
การงานอาชีพและเทคโนโลยี	๔๐	๔๐ - ๘๐
รวมเวลาเรียนวิชาพื้นฐาน	๘๔๐	๘๔๐
●กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน	๑๒๐	๑๒๐
●วิชาเพิ่มเติมที่โรงเรียนจัด	ปีละไม่น้อยกว่า ๔๐ ชั่วโมง	๔๐ ชั่วโมง
รวมเวลาเรียนทั้งหมด	ไม่น้อยกว่า ๑,๐๐๐ ชม./ปี	ไม่เกิน ๑,๐๐๐ ชม./ปี (๕ ชม./วัน)
รวมเวลาเรียนที่โรงเรียนจัดจริง	๑,๐๐๐ - ๑,๔๐๐ ชม./ปี (๕ - ๗ ชม./วัน)	เรียน ๕ ชม./วัน กิจกรรม ๒ ชม./วัน (เน้นกระบวนการเรียนรู้)

กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน
- กิจกรรมแนะแนว
- กิจกรรมนักเรียน
○ ลูกเสือ เนตรนารี ยุวกาชาด
ผู้บำเพ็ญประโยชน์ นักศึกษาวิชาทหาร
○ ชุมนุม ชมรม
- กิจกรรมเพื่อสังคม และสาธารณประโยชน์

ปัจจุบัน	ใหม่
●วิชาเพิ่มเติมหน้าที่พลเมือง	วิชาเพิ่มเติมที่โรงเรียนจัด
เพิ่มเข้ามา ๔๐๐ ชม./ปี หรือ ๒ ชม./วัน	
○ คอมพิวเตอร์	กิจกรรมที่มุ่งส่งเสริม
○ ภาษาจีน	พัฒนาด้านร่างกาย
○ ภาษาไทยเสริม	อารมณ์สังคมตามวัย
○ สื่อมวลชนศึกษา	- เสริมสร้างทักษะ
○ อังกฤษเพิ่มเติม	- เสรี
○ อังกฤษสื่อสาร	- สอนอาชีพ
○ อังกฤษเสริม	- สอนเสริมวิชาการ
○ คณิตศาสตร์	
○ ภาษาพม่า	
○ อาเซียนศึกษา	
○ วายนน้ำ	

ชั้น ป.4 - 6

แนวทางการปรับลดเวลาเรียน

กลุ่มสาระการเรียนรู้ / รายวิชา / กิจกรรม	เวลาเรียนต่อปี ชั้น ป.๔ - ๖	
	ปัจจุบัน	ใหม่
●กลุ่มสาระการเรียนรู้		
ภาษาไทย	๑๖๐	๑๖๐
คณิตศาสตร์	๑๖๐	๑๖๐
วิทยาศาสตร์	๘๐	๘๐
ภาษาต่างประเทศ (ภาษาอังกฤษ)	๘๐	๘๐
สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม	๑๒๐	๑๒๐
- ประวัติศาสตร์	๔๐	
- ศาสนา ศิลธรรม จริยธรรม		
- หน้าที่พลเมือง วัฒนธรรม และ		หน้าที่พลเมือง
การดำเนินชีวิตในสังคม	๘๐	
- เศรษฐศาสตร์		
- ภูมิศาสตร์		
สุขศึกษาและพลศึกษา	๘๐	๔๐ - ๑๒๐
ศิลปะ	๘๐	๔๐ - ๑๒๐
การงานอาชีพและเทคโนโลยี	๘๐	๔๐ - ๑๒๐
รวมเวลาเรียนวิชาพื้นฐาน	๘๔๐	๘๔๐
●กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน	๑๒๐	๑๒๐
●วิชาเพิ่มเติมที่โรงเรียนจัด	ปีละไม่น้อยกว่า ๔๐ ชั่วโมง	๔๐ ชั่วโมง
รวมเวลาเรียนทั้งหมด	ไม่น้อยกว่า ๑,๐๐๐ ชม./ปี	ไม่เกิน ๑,๐๐๐ ชม./ปี (๕ ชม./วัน)
รวมเวลาเรียนที่โรงเรียนจัดจริง	๑,๐๐๐ - ๑,๔๐๐ ชม./ปี (๕ - ๗ ชม./วัน)	เรียน ๕ ชม./วัน กิจกรรม ๒ ชม./วัน (เน้นกระบวนการเรียนรู้)

กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน
- กิจกรรมแนะแนว
- กิจกรรมนักเรียน
○ ลูกเสือ เนตรนารี ยุวกาชาด
ผู้บำเพ็ญประโยชน์ นักศึกษาวิชาทหาร
○ ชุมนุม ชมรม
- กิจกรรมเพื่อสังคม และสาธารณประโยชน์

ปัจจุบัน	ใหม่
● วิชาเพิ่มเติมหน้าที่พลเมือง	วิชาเพิ่มเติมที่โรงเรียนจัด
เพิ่มเข้ามา ๔๐๐ ชม./ปี หรือ ๒ ชม./วัน	
○ คอมพิวเตอร์	กิจกรรมที่มุ่งส่งเสริม
○ ภาษาจีน	พัฒนาด้านร่างกาย
○ ภาษาไทยเสริม	อารมณ์สังคมตามวัย
○ สื่อมวลชนศึกษา	- เสริมสร้างทักษะ
○ อังกฤษเพิ่มเติม	- เสรี
○ อังกฤษสื่อสาร	- สอนอาชีพ
○ อังกฤษเสริม	- สอนเสริมวิชาการ
○ คณิตศาสตร์	
○ ภาษาพม่า	
○ อาเซียนศึกษา	
○ การศึกษาเพื่อเรียนรู้	
○ เทคโนโลยีและ	
สารสนเทศ	
○ วายนน้ำ	

แนวทางการปรับลดเวลาเรียน

ชั้น ม.1 - 3

กลุ่มสาระการเรียนรู้ / รายวิชา / กิจกรรม	เวลาเรียนต่อปี ชั้น ม.๑ - ๓	
	ปัจจุบัน	ใหม่
●กลุ่มสาระการเรียนรู้		
ภาษาไทย	๑๒๐	๑๒๐
คณิตศาสตร์	๑๒๐	๑๒๐
วิทยาศาสตร์	๑๒๐	๑๒๐
ภาษาต่างประเทศ (ภาษาอังกฤษ)	๑๒๐	๑๒๐
สังคมศึกษา ศาสนา และวัฒนธรรม	๑๖๐	๑๖๐
- ประวัติศาสตร์	๔๐	๔๐
- ศาสนา ศิลธรรม จริยธรรม		
- หน้าที่พลเมือง วัฒนธรรม และ		หน้าที่พลเมือง
การดำเนินชีวิตในสังคม	๑๒๐	๑๒๐
- เศรษฐศาสตร์		
- ภูมิศาสตร์		
สุขศึกษาและพลศึกษา	๘๐	๘๐
ศิลปะ	๘๐	๘๐
การทำงานอาชีพและเทคโนโลยี	๘๐	๘๐
รวมเวลาเรียนวิชาพื้นฐาน	๘๘๐	๘๘๐
●กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน	๑๒๐	๑๒๐
●วิชาเพิ่มเติมที่โรงเรียนจัด	ปีละไม่น้อยกว่า ๒๐๐ ชั่วโมง	๒๐๐ ชั่วโมง
รวมเวลาเรียนทั้งหมด	ไม่น้อยกว่า ๑,๒๐๐ ชม./ปี	ไม่เกิน ๑,๒๐๐ ชม./ปี (๖ ชม./วัน)
รวมเวลาเรียนที่โรงเรียนจัดจริง	๑,๒๐๐ - ๑,๔๐๐ ชม./ปี (๖ - ๗ ชม./วัน)	เรียน ๖ ชม./วัน กิจกรรม ๑ ชม./วัน (เน้นกระบวนการเรียนรู้)

กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน
- กิจกรรมแนะแนว
- กิจกรรมนักเรียน
○ ลูกเสือ เนตรนารี ยุวกาชาด
ผู้บำเพ็ญประโยชน์ นักศึกษาวิชาทหาร
○ ชุมนวม ชมรม
- กิจกรรมเพื่อสังคม และสาธารณประโยชน์

ปัจจุบัน	ใหม่
●วิชาเพิ่มเติมหน้าที่พลเมือง ๑ - ๖	วิชาเพิ่มเติมที่โรงเรียนจัด
เพิ่มเข้ามา ๒๐๐ ชม./ปี หรือ ๑ ชม./วัน	
○ คณิตศาสตร์เสริม ๑ - ๖	กิจกรรมที่มุ่งส่งเสริม
○ วิทยาศาสตร์เสริม ๑ - ๖	พัฒนาด้านร่างกาย
○ ภาษาอังกฤษเสริม ๑ - ๖	อารมณ์สังคมตามวัย
○ ภาษาจีน ๑ - ๖	- เสริมสร้างทักษะ
○ ภาษาพม่า ๑ - ๖	- เสรี
○ การเขียนโปรแกรม ๑ - ๖	- สอนอาชีพ
○ การศึกษาค้นคว้าและสร้าง	- สอนเสริมวิชาการ
องค์ความรู้	
○ การสื่อสารและการนำเสนอ	
○ การจัดสวน	
○ การนำชมมอบ	
○ รายวิชาตามหนังสือเรียน	
ของ สสวท.	
○ พานิชย์	
○ มัคคุเทศก์น้อย	



ลักษณะของกิจกรรม



1. ไม่เพิ่มภาระให้กับโรงเรียน และครู
2. ไม่เก็บค่าใช้จ่ายเพิ่มจากผู้ปกครอง
3. ลดงาน และไม่สร้างภาระให้นักเรียน
4. นักเรียนมีเวลาอยู่กับครอบครัว





ลักษณะของกิจกรรม



5. สอนวิธีการเรียนรู้ ให้กับนักเรียน
6. เน้นการปฏิบัติ/กิจกรรมเพื่อเสริมการคิดเป็น แก้ปัญหาเป็น
7. วิเคราะห์ได้ และมีทักษะชีวิต
8. มีความสุขกับการเรียนรู้





กิจกรรมที่มุ่งส่งเสริมพัฒนาด้านร่างกาย อารมณ์สังคมตามวัย



1. สร้างความแข็งแรงของร่างกาย
ปราศจากโรค
2. พัฒนาการทางอารมณ์ กีฬา
ดนตรี การมีบทบาทในโครงการ
พัฒนาโรงเรียน
3. จริยธรรม ในรูปของ CSR อาสา
สมัคร เพื่อโรงเรียน เพื่อชุมชน
เพื่อสิ่งแวดล้อม เพื่อศาสนา

4 รูปแบบกิจกรรม “ลดเวลาเรียน” ชีวิตที่ 26

1. กิจกรรมเสริมสร้างทักษะ เน้นทำกิจกรรมนอกห้องเรียน เช่น การวาดรูป	2. กิจกรรมเสรี ในโรงเรียนจัดตามความเหมาะสม เช่น ชมรมกีฬา
3. กิจกรรมสอนอาชีพ ตามความต้องการของผู้เรียน	4. กิจกรรมสอนเสริมวิชาการ ดูแลเด็กที่มีปัญหาเรียนอ่อน



ตัวอย่าง กิจกรรมเสริมสร้างทักษะ



การออกแบบ/ ระดมความคิด/กระบวนการแก้ปัญหา

ภาษาพาเพลิน

กิจกรรมค่ายทางวิชาการ

โครงงาน/โครงการ

Open House

English is Fun

ICT

มัลติมีเดีย

นักวิทยาศาสตร์น้อย

ซูโดกุ



ตัวอย่าง กิจกรรมเสรี



วันกีฬาครอบครัว

นางรำอาหารอร่อย

เร่ร่อนกีฬา

บันเทิงเพื่อนรำ

ช่างวัด ช่างฝัน

ศิลป์สร้างสรรค์

ดนตรีพาเพลิน

ชมรมนักกลอน



ตัวอย่าง กิจกรรมสอนอาชีพ



- ทักษะอาชีพตามความสนใจของนักเรียนและความพร้อมของสถานศึกษา

ช่างไฟ
ประจำหมู่บ้าน

ประดิษฐ์น้อย
ค้อยคิด

เจ้าแกน้อย

ปลูกผักไฮโดลิก



ตัวอย่าง กิจกรรมสอนเสริมวิชาการ



การบ้านของหนู

พี่สอนน้อง
น้องฟังพี่

คณิตนิคความรู้

ลูกอ่าน แม่ฟัง



โรงเรียนขนาดเล็ก DLTV ป.๑



ตารางสอน โรงเรียนขนาดเล็ก DLTV ป.๑

วัน เวลา	๐๘.๒๐-๐๙.๓๐	๐๙.๓๐-๑๐.๓๐	๑๐.๓๐-๑๑.๓๐	๑๑.๓๐-๑๒.๓๐	๑๒.๓๐-๑๓.๓๐	๑๓.๓๐-๑๔.๓๐	๑๔.๓๐-๑๕.๓๐
จันทร์	คณิต	ดนตรี- นาฏศิลป์	ไทย	พักกลางวัน	กพอ.	ศัพท์ แสนสนุก	สรรค์สร้าง งานประดิษฐ์
อังคาร	ภาษาไทย	คณิต	ประวัติศาสตร์		สุขศึกษา พลศึกษา	ไทย (เสริม)	ช่วงทำนองไทย
พุธ	ภาษาไทย	อังกฤษ	คณิต		วิทย์	ไทย (เสริม)	นันทนาการ ลูกเสือ-ยุวกาชาด
พฤหัสบดี	สังคมศึกษา	ภาษาไทย	คณิต		ทัศนศิลป์	หน้าที่ พลเมือง	พลहरรรยา
ศุกร์	คณิต	ภาษาไทย	วิทย์		สังคม	คอมพิวเตอร์ (เสริม)	วัฒนธรรม ประเพณี

Thank You !

